



Manuale d'uso

Health Check





Indice dei contenuti

[1 Introduzione](#)

[2 Uso previsto](#)

[3 Quando utilizzare Health Check](#)

[4 Quando non utilizzare Health Check](#)

[5 Come utilizzare Health Check](#)

[5.1 Schermata iniziale](#)

[5.2 Check](#)

[5.3 Informazione legale](#)

[6 Hai qualcosa da dirci?](#)

[6.1 Risoluzione dei problemi](#)

[6.2 Feedback](#)

[7 Qualità](#)



1 Introduzione

Health Check è uno strumento digitale di valutazione dei rischi per la salute basato su algoritmi avanzati, progettato per fornire agli utenti finali un rapporto sui rischi per la salute. Analizzando i dati demografici, le abitudini di vita, la storia clinica e la storia familiare, l'applicazione calcola i livelli di rischio per specifici aspetti della salute (per esempio, salute cardiovascolare, salute mentale, ecc.). Il rapporto sui rischi alla fine del Check include anche raccomandazioni pratiche per sostenere scelte di vita più sane e incoraggia la prevenzione sanitaria suggerendo gli screening più pertinenti. Il decorso del Check è progettato per simulare il tipo di domande e interazioni che potresti avere durante una visita medica.

2 Uso previsto

Health Check è uno strumento esclusivamente digitale che valuta dei rischi per la salute generale, destinato a valutare il rischio personale di un utente in relazione a uno o più gruppi di malattie. Attraverso l'analisi delle informazioni demografiche, dei fattori legati allo stile di vita, della storia clinica e della storia familiare, viene eseguita una valutazione dei rischi per la salute basata su dati scientifici e vengono fornite raccomandazioni su come affrontare tali rischi. Ciò consente agli utenti di identificare e avviare azioni preventive pertinenti.

L'utente previsto è una persona non esperta e non richiede conoscenze o istruzione preliminari.

3 Quando utilizzare Health Check

- L'utente previsto è una persona non esperta e non richiede alcuna conoscenza o istruzione preliminare.
- Health Check può essere utilizzato da chiunque abbia compiuto almeno 18 anni, accetti i nostri Termini e condizioni e abbia una buona padronanza delle lingue disponibili nel servizio.
- Health Check è destinato esclusivamente ai non esperti. Non deve essere utilizzato a fini diagnostici o terapeutici nella pratica clinica quotidiana. Non può essere utilizzato da medici, infermieri o altri professionisti sanitari per scopi medici.



4 Quando non utilizzare Health Check

- Health Check non è applicabile in caso di sintomi acuti e gravi, condizioni potenzialmente letali o a rischio di vita. Health Check non è una misura di primo soccorso in caso di emergenza.
- Health Check non deve essere utilizzato per la diagnosi dopo incidenti gravi o in caso di lesioni fisiche gravi, né deve essere utilizzato dopo l'uso della forza da parte di terzi.



- Inoltre, non deve essere utilizzato nella diagnostica della gravidanza o nella diagnostica prenatale o dei neonati prematuri. Health Check non è destinato all'uso nella contraccezione o nella pianificazione della gravidanza.
- Health Check non sostituisce i test psicologici o fisiologici. Health Check non deve essere utilizzato per la diagnosi o la derivazione terapeutica in caso di disturbi psicologici gravi noti o non ancora diagnosticati.
- Health Check non è destinato ad essere utilizzato come supporto nell'assistenza clinica.
- Health Check non deve essere utilizzato per derivare raccomandazioni di trattamento e cura in un ambiente di assistenza sanitaria domiciliare. Health Check non fornisce istruzioni infermieristiche.
- Health Check non è un programma di monitoraggio delle malattie in generale.
- Health Check non sostituisce una visita dal medico. Non è destinato a fornire informazioni sulla diagnosi o sulla terapia.
- Health Check è destinato esclusivamente a persone non esperte, non al personale medico. Non deve essere utilizzato per la stratificazione del rischio nella pratica clinica.
- Health Check non raccomanda alcun farmaco e non fornisce alcun aiuto per il dosaggio.
- Health Check non rilascia certificati medici o psicologici.
- Health Check non è destinato a formulare prognosi o raccomandazioni terapeutiche per malattie già note (indipendentemente dalla gravità della malattia).
- Health Check non può essere utilizzato per modificare o interrompere una diagnosi o una raccomandazione terapeutica già formulata da un medico. Le raccomandazioni formulate da Health Check non devono mai prevalere sulle raccomandazioni dei medici.

5 Come utilizzare Health Check

5.1 Schermata iniziale

La schermata iniziale consente di accedere alle funzioni principali di XUND, tra cui Symptom Check, Illness Check e Health Check. Per comprendere i rischi per la salute e iniziare il percorso di prevenzione, selezionare Health Check.

5.2 Check

Domande

Dopo aver avviato Health Check, è possibile iniziare la valutazione inserendo i propri dati demografici, come età e sesso. In seguito, ti verranno poste domande su diversi aspetti dello stile di vita. Dopo aver risposto alle domande sullo stile di vita, Health Check ti chiederà informazioni sulle tue condizioni preesistenti rilevanti. Nell'ultimo passaggio, ti verrà chiesto di inserire le condizioni rilevanti dalla tua



storia clinica familiare: Prima fornisci le condizioni di tua madre, tua nonna materna e tuo nonno materno, poi rispondi alla stessa domanda per tuo padre, tua nonna paterna e tuo nonno paterno.

Puoi **saltare le domande** se non sei in grado o non desideri rispondere. Tuttavia, ti invitiamo a fornire quante più informazioni possibili per migliorare l'accuratezza del rapporto finale sui rischi.

Puoi **monitorare i tuoi progressi** nel completamento del Check nella parte superiore della pagina.

Rapporto

Per generare il rapporto sui rischi per la salute, accetta la dichiarazione di non responsabilità dopo aver risposto all'ultima domanda.

Al termine della valutazione, Health Check ti fornirà un rapporto completo sui rischi per la salute. Il rapporto include il tuo livello di rischio (basso, medio, leggermente aumentato, moderato, alto) e i fattori positivi e di rischio identificati. Fornisce inoltre consigli pratici sullo stile di vita personalizzati in base al tuo profilo di rischio e suggerisce screening medici pertinenti (se disponibili). Le diverse sezioni sono accompagnate da note esplicative dettagliate per aiutarti a interpretare i risultati e ad adottare misure informate per migliorare la tua salute.

Nota bene: Il controllo ha solo scopo informativo e non deve essere considerato come una consulenza medica, una diagnosi o un consiglio. Se sei preoccupato per la tua salute, contatta un medico.

5.3 Informazione legale

Alla voce Informazione legale trovi informazioni generali sull'azienda e sulla certificazione come dispositivo medico, le nostre [Condizioni d'uso](#) e [l'Informativa sulla privacy](#).

6 Hai qualcosa da dirci?

6.1 Risoluzione dei problemi

Ci sta a cuore il tuo benessere! Se hai domande su XUND, hai bisogno di aiuto o desideri segnalare un problema, non esita a contattarci all'indirizzo support@xund.ai.

Alcune delle tue domande potrebbero essere già state poste da altri utenti. Ti invitiamo a consultare le nostre FAQ sul sito web.



6.2 Feedback

Appreziamo il tuo feedback! Vuoi condividere la tua opinione? O forse hai un'idea per una nuova funzionalità? Non esita a inviarci le tue idee all'indirizzo hello@xund.ai.

7 Qualità

Nome del prodotto	Health Check
	XUND Solutions GmbH Dorotheergasse 10/12a 1010 Vienna Austria
Versione delle istruzioni	1.0
Data di rilascio	29.10.2025
	Il prodotto soddisfa i requisiti del Regolamento (UE) 2017/745.
	Best Care Consulting GmbH Kehlhofrain 12a CH – 6043 Adligenswil ar@ch-rep.com
	International Associates Limited 38 Queen Street, Glasgow, G1 3DX, UK



	UKRP@ia-uk.com
--	--

I dettagli sulle prestazioni del dispositivo sono disponibili alla voce [Qualità](#).