



Benutzerhandbuch

Health Check





Inhaltsverzeichnis

[1 Einleitung](#)

[2 Verwendungszweck](#)

[3 Wann der Health Check verwendet werden kann](#)

[4 Wann der Health Check nicht verwendet werden darf](#)

[5 Verwendung des Health Checks](#)

[5.1 Startbildschirm](#)

[5.2 Check](#)

[5.3 Impressum](#)

[6 Du hast uns etwas mitzuteilen?](#)

[6.1 Fehlerbehebung](#)

[6.2 Feedback](#)

[7 Qualität](#)



1 Einleitung

Health Check ist ein digitales Instrument zur Bewertung von Gesundheitsrisiken, das auf fortschrittlichen Algorithmen basiert und Nutzer:innen einen Bericht über Gesundheitsrisiken liefert. Durch die Analyse von demografischen Daten, Lebensstil-Gewohnheiten, Krankengeschichte und medizinischer Familiengeschichte berechnet der Health Check Risikostufen für bestimmte Gesundheitsthemen (z. B. Herz-Kreislauf-Gesundheit, Psychische Gesundheit usw.). Der Risikobericht am Ende des Checks enthält auch umsetzbare Empfehlungen für eine gesündere Lebensweise und fördert die Gesundheitsvorsorge, indem er die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen vorschlägt. Der Ablauf des Checks ist so gestaltet, dass er die Art von Fragen und Interaktionen eines Arztbesuches simuliert.

2 Verwendungszweck

Health Check ist ein rein softwarebasiertes Instrument zur Bewertung von allgemeinen Gesundheitsrisiken, mit dem das persönliche Risiko der Nutzer:innen für eine oder mehrere Krankheitsgruppen bewertet werden kann. Durch die Analyse von demografischen Informationen, Lebensstilfaktoren, Krankengeschichte und medizinischer Familiengeschichte wird eine evidenzbasierte Bewertung der Gesundheitsrisiken durchgeführt und es werden Empfehlungen gegeben, wie diese Risiken angegangen werden können. Dies ermöglicht es den Nutzer:innen, relevante Präventionsmaßnahmen zu erkennen und einzuleiten.

Die vorgesehenen Nutzer:innen sind Laien und benötigen keine Vorkenntnisse oder spezielle Ausbildung.

3 Wann der Health Check verwendet werden kann

- Die vorgesehenen Nutzer:innen sind Laien und benötigen keine Vorkenntnisse oder spezielle Ausbildung.
- Der Health Check kann von allen Personen genutzt werden, die das Mindestalter von 18 Jahren erreicht haben, mit unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden sind und die im Produkt verfügbaren Sprachen beherrschen.
- Der Health Check ist nur für Laien bestimmt. Er darf nicht für Diagnose- oder Behandlungszwecke in der täglichen klinischen Praxis verwendet werden. Er darf nicht von



ärztlichem Fachpersonal, Pflegekräften oder anderen Fachkräften des Gesundheitswesens für medizinische Zwecke verwendet werden.

4 Wann der Health Check nicht verwendet werden darf



- Der Health Check ist nicht anwendbar bei akuten, schweren Symptomen, lebensbedrohlichen Zuständen oder bei Lebensgefahr. Der Health Check ist keine Erste-Hilfe-Maßnahme für Notfälle.
- Der Health Check darf nicht zur Diagnose nach schweren Unfällen oder bei schweren Körperverletzungen oder nach Gewaltanwendung durch Dritte eingesetzt werden.
- Außerdem darf er nicht in der Schwangerschaftsdiagnostik, der pränatalen Diagnostik oder der Diagnostik von Frühgeborenen verwendet werden. Der Health Check ist nicht für die Empfängnisverhütung oder die Planung einer Schwangerschaft bestimmt.
- Der Health Check ersetzt keine psychologischen oder physiologischen Tests. Der Health Check darf nicht zur Diagnose oder Therapieableitung bei schweren bekannten oder noch nicht diagnostizierten psychischen Störungen eingesetzt werden.
- Der Health Check ist nicht als Unterstützung für die klinische Versorgung gedacht.
- Der Health Check darf nicht zur Ableitung von Behandlungs- und Pflegeempfehlungen in der häuslichen Pflege verwendet werden. Der Health Check liefert keine Pflegeanweisungen.
- Der Health Check ist generell kein Krankheitsüberwachungsprogramm.
- Der Health Check ist kein Ersatz für einen Arztbesuch. Er ist nicht dazu gedacht, eine Diagnose oder Therapie zu erstellen.
- Der Health Check ist nur für Laien gedacht, nicht für medizinisches Personal. Er darf nicht für Risikostratifizierung in der klinischen Praxis verwendet werden.
- Der Health Check empfiehlt keine Medikamente und bietet keine Dosierungshilfen an.
- Der Health Check stellt keine medizinischen oder psychologischen Gutachten aus.
- Der Health Check ist nicht dazu gedacht, eine Prognose oder Therapieempfehlung für bereits bekannte bestehenden Krankheiten zu machen (unabhängig vom Schweregrad der Erkrankung).
- Der Health Check darf nicht dazu verwendet werden, eine bereits ärztlich gestellte Diagnose oder Therapieempfehlung zu ändern oder abzubrechen. Die Empfehlungen des Health Checks sollten niemals die Empfehlungen von ärztlichem Fachpersonal außer Kraft setzen.



5 Verwendung des Health Checks

5.1 Startbildschirm

Über den Startbildschirm kannst du auf die wichtigsten Funktionen von XUND zugreifen, darunter Symptom Check, Illness Check und Health Check. Wähle den Health Check, um deine Gesundheitsrisiken zu verstehen und deine Reise zur Gesundheitsvorsorge zu beginnen.

5.2 Check

Fragen

Nach dem Start des Health Checks kannst du mit der Analyse beginnen, indem du deine demografischen Daten, wie Alter und biologisches Geschlecht, eingibst. Dann wirst du zu verschiedenen Aspekten deines Lebensstils befragt. Nach der Beantwortung der Fragen zum Lebensstil stellt der Health Check Fragen zu deinen relevanten Vorerkrankungen. Im letzten Schritt wirst du gebeten, die relevanten Erkrankungen aus deiner medizinischen Familiengeschichte einzugeben: Gib zuerst die Erkrankungen deiner Mutter, deiner Großmutter mütterlicherseits und deines Großvaters mütterlicherseits an, und beantworte dann die gleiche Frage für deinen Vater, deine Großmutter väterlicherseits und deinen Großvater väterlicherseits.

Du kannst **Fragen überspringen**, wenn du sie nicht beantworten kannst oder willst. Es wird jedoch empfohlen, so viele Angaben wie möglich zu machen, um die Genauigkeit des finalen Risikoberichts zu erhöhen.

Oben auf der Seite kannst du **deinen Fortschritt beim Ausfüllen des Checks verfolgen**.

Bericht

Um deinen Gesundheitsrisikobericht zu erstellen, akzeptiere nach der Beantwortung der letzten Frage den Aufklärungshinweis.

Als Ergebnis der Analyse erhältst du vom Health Check einen umfassenden Bericht über deine Gesundheitsrisiken. Dieser Bericht enthält deine Risikostufe (Niedrig, Durchschnittlich, Leicht erhöht, Mittel, Hoch) sowie die ermittelten positiven Faktoren und Risikofaktoren. Außerdem enthält er umsetzbare Lebensstil-Empfehlungen, die auf dein Risikoprofil zugeschnitten sind, und schlägt relevante medizinische Vorsorgeuntersuchungen vor (falls verfügbar). Detaillierte Erläuterungen zu den einzelnen



Abschnitten helfen dir, deine Ergebnisse zu interpretieren und informierte Schritte für eine bessere Gesundheit zu machen.

Bitte beachte: Der Check dient ausschließlich zu Informationszwecken und sollte nicht als medizinische Beratung, Diagnose oder Ratschlag angesehen werden. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, lass dich ärztlich beraten.

5.3 Impressum

Im Impressum findest du allgemeine Informationen über das Unternehmen und die Zertifizierung als Medizinprodukt, unsere [Allgemeinen Nutzungsbedingungen](#) und die [Datenschutzerklärung](#).

6 Du hast uns etwas mitzuteilen?

6.1 Fehlerbehebung

Wir kümmern uns um dich! Wenn du Fragen zu XUND hast, Hilfe benötigst oder ein Problem melden möchtest, kontaktiere uns bitte umgehend unter support@xund.ai.





Manche deiner Fragen wurden vielleicht schon von anderen interessierten Nutzer:innen gestellt. Bitte sieh dir unsere [FAQs](#) auf der Website an.

6.2 Feedback

Dein Feedback ist uns sehr willkommen! Möchtest du uns deine Meinung mitteilen? Oder vielleicht hast du eine Idee für ein neues Feature? Schicke uns deine Ideen einfach an hello@xund.ai.



7 Qualität

Name des Produkts	Health Check
 Hersteller	XUND Solutions GmbH Dorotheergasse 10/12a 1010 Wien Österreich
Versionsnummer	1.2
Datum der Veröffentlichung	28.02.2025
	Das Produkt erfüllt die Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745.
	Best Care Consulting GmbH Kehlhofrain 12a CH - 6043 Adligenswil ar@ch-rep.com
	International Associates Limited 38 Queen Street, Glasgow, G1 3DX, UK UKRP@ia-uk.com



Weitere Einzelheiten findest du unter [Qualität](#).