

Benutzerhandbuch

Health Check

Inhaltsverzeichnis

- [1. Verwendungszweck](#)
 - [1.1. Klinischer Nutzen](#)
- [2. Vorgesehene Nutzungsumgebung](#)
 - [2.1. Allgemeine Umgebung](#)
 - [2.2. Soziales und psychisches Umfeld](#)
 - [2.3. Technische Umgebung und IT-Sicherheitsanforderungen](#)
- [3. Wann der Health Check verwendet werden kann](#)
- [4. Wann der Health Check nicht verwendet werden darf](#)
- [5. Restrisiken](#)
- [6. Verwendung des Health Checks](#)
 - [6.1. Checks](#)
 - [6.1.1. Fragen](#)
 - [6.1.2. Bericht](#)
 - [6.2. Impressum](#)
- [7. Du hast uns etwas mitzuteilen?](#)
 - [7.1. Fehlerbehebung](#)
 - [7.2. Meldung schwerwiegender Vorkommnisse](#)
 - [7.3. Feedback](#)
- [8. Hersteller- und Produktinformationen](#)

1. Verwendungszweck

Health Check ist ein rein softwarebasiertes Instrument zur Bewertung von allgemeinen Gesundheitsrisiken, mit dem das persönliche Risiko der Nutzer:innen für eine oder mehrere Krankheitsgruppen bewertet werden kann. Durch die Analyse von demografischen Informationen, Lebensstilfaktoren, Krankengeschichte und medizinischer Familiengeschichte wird eine evidenzbasierte Bewertung der Gesundheitsrisiken durchgeführt und es werden Empfehlungen gegeben, wie diese Risiken angegangen werden können. Dies ermöglicht es den Nutzer:innen, relevante Präventionsmaßnahmen zu erkennen und einzuleiten.

Die vorgesehenen Nutzer:innen sind Laien und benötigen keine Vorkenntnisse oder spezielle Ausbildung.

1.1. Klinischer Nutzen

Der erwartete klinische Nutzen des Health Check besteht darin, Nutzer dabei zu unterstützen, potenzielle gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und auf Basis ihrer Angaben relevante präventive Empfehlungen und mögliche nächste Schritte zu erhalten.

2. Vorgesehene Nutzungsumgebung

2.1. Allgemeine Umgebung

Der Health Check kann in jeder allgemeinen physischen Umgebung eingesetzt werden, sofern dies nicht gesetzlich verboten ist (z. B. durch Straßenverkehrsregeln). Er kann sowohl drinnen als auch draußen verwendet werden. Dies spiegelt sich in den Maßnahmen zur Benutzerfreundlichkeit wider.

2.2. Soziales und psychisches Umfeld

Der Health Check darf nicht in lebensbedrohlichen Situationen oder unter hohem psychischem Stress eingesetzt werden.

2.3. Technische Umgebung und IT-Sicherheitsanforderungen

Health Check ist eine webbasierte Software Anwendung. Für die bestimmungsgemäße Verwendung des Health Check sind ein Gerät mit einem unterstützten Webbrowser und Unterstützung des HTTPS-Protokolls sowie eine stabile Internetverbindung erforderlich. Nutzer sollten ihr Betriebssystem und ihren Webbrowser auf dem aktuellen Stand halten und geeignete Sicherheitsmaßnahmen treffen, um unbefugten Zugriff auf ihr Gerät und den Health Check zu verhindern.

3. Wann der Health Check verwendet werden kann

Der Health Check kann von allen Personen genutzt werden, die das Mindestalter von 18 Jahren erreicht haben, mit unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden sind und die im Produkt verfügbaren Sprachen beherrschen.

4. Wann der Health Check nicht verwendet werden darf



- Der Health Check darf nicht zur Diagnose, zur Planung einer medikamentösen Behandlung (Pharmakotherapie) oder zur Überwachung von Krankheiten verwendet werden. Der Health Check ersetzt weder psychologische oder physiologische Untersuchungen noch einen Arztbesuch.
- Der Health Check ist nicht anwendbar bei akuten, schweren Symptomen, lebensbedrohlichen Krankheiten oder bei Lebensgefahr. Der Health Check ist keine Erste-Hilfe-Maßnahme im Notfall.
- Der Health Check ist ausschließlich für Laien bestimmt, nicht für medizinisches Fachpersonal. Er darf nicht zur Risikostratifizierung in der klinischen Praxis verwendet werden.
- Der Health Check ist nicht für die Anwendung während der Schwangerschaft vorgesehen.
- Der Health Check ist nicht für die Planung einer Schwangerschaft oder die Beurteilung von Schwangerschaftsrisiken vorgesehen.
- Der Health Check stellt keine medizinischen oder psychologischen Atteste aus.
- Der Health Check dient nicht dazu, die zukünftige Entwicklung einer bestehenden Erkrankung vorherzusagen.
- Empfehlungen des Health Checks dürfen niemals Entscheidungen, Diagnosen, verschriebene Behandlungen oder Empfehlungen von medizinischem Fachpersonal außer Kraft setzen.
- Der Health Check sagt den Schweregrad von Krankheiten nicht voraus, sondern bewertet lediglich die Wahrscheinlichkeit, dass Erkrankungen auftreten.
- Die Empfehlungen des Health Checks sollten im Kontext der individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Nutzer:innen angewendet werden und nicht ohne Berücksichtigung der jeweiligen Situation. Im Zweifelsfall sollte eine ärztliche Konsultation erfolgen.
- Der Health Check befasst sich nur mit den angegebenen Erkrankungen (siehe HC-DI-DOC-06 Liste der Erkrankungen für eine detaillierte Auflistung), alle anderen sind ausgeschlossen. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

5. Restrisiken

Trotz aller umgesetzten Maßnahmen zur Risikokontrolle bestehen folgende Restrisiken:

- Die Ergebnisse des Health Checks hängen von den bereitgestellten Informationen der Nutzer:innen ab und können ungenau sein, wenn die Eingaben falsch oder unvollständig sind.
- Der Health Check kann falsche oder irreführende Ergebnisse liefern und Erkrankungen möglicherweise nicht genau vorhersagen.
- Der Health Check deckt nicht alle Erkrankungen ab und erkennt seltene oder atypische Krankheiten möglicherweise nicht im Rahmen seines Prognosemodells.
- Der Health Check berücksichtigt nicht den gesamten medizinischen Kontext einer Person.
- Die Ergebnisse des Health Checks können von den Nutzer:innen missverstanden oder falsch interpretiert werden.
- Der Health Check erkennt möglicherweise nicht alle dringenden oder schwerwiegenden Erkrankungen.
- Die Leistung und Verfügbarkeit des Health Checks können durch technische Einschränkungen beeinträchtigt werden.

Unerwünschte Nebenwirkungen: Im Zusammenhang mit der Verwendung des Health Check sind keine unerwünschten Nebenwirkungen bekannt.

6. Verwendung des Health Checks

6.1. Checks

6.1.1. Fragen

Nach dem Start des Health Checks kannst du die Analyse beginnen, indem du deine demografischen Daten wie Alter und biologisches Geschlecht eingibst. Dann wirst du zu verschiedenen Aspekten deines Lebensstils befragt. Nach der Beantwortung der Fragen zum Lebensstil stellt der Health Check Fragen zu deinen relevanten Vorerkrankungen. Im letzten Schritt wirst du gebeten, die relevanten Erkrankungen aus deiner medizinischen Familiengeschichte einzugeben: Gib zuerst die Erkrankungen deiner Mutter, deiner Großmutter mütterlicherseits und deines Großvaters mütterlicherseits an, und beantworte dann die gleiche Frage für deinen Vater, deine Großmutter väterlicherseits und deinen Großvater väterlicherseits.

Du kannst **Fragen überspringen**, wenn du sie nicht beantworten kannst oder willst. Es wird jedoch empfohlen, so viele Angaben wie möglich zu machen, um die Genauigkeit des finalen Risikoberichts zu erhöhen.

Oben auf der Seite kannst du **deinen Fortschritt beim Ausfüllen des Checks verfolgen**.

6.1.2. Bericht

Um deinen Gesundheitsrisikobericht zu erstellen, akzeptiere nach der Beantwortung der letzten Frage den Aufklärungshinweis.

Als Ergebnis der Analyse erhältst du vom Health Check einen umfassenden Bericht zu deinen Gesundheitsrisiken. Dieser Bericht enthält deine Risikostufe (Niedrig, Leicht erhöht, Mittel, Erheblich, Hoch) sowie die ermittelten positiven Faktoren und Risikofaktoren. Außerdem enthält er umsetzbare Lebensstil-Empfehlungen, die auf dein Risikoprofil zugeschnitten sind, und schlägt relevante medizinische Vorsorgeuntersuchungen vor (falls verfügbar). Detaillierte Erläuterungen zu den einzelnen Abschnitten helfen dir, deine Ergebnisse zu interpretieren und informierte Entscheidungen für eine bessere Gesundheit zu treffen.

Bitte beachte: Der Check dient ausschließlich zu Informationszwecken und sollte nicht als medizinische Beratung, Diagnose oder Ratschlag angesehen werden. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, insbesondere bei schweren Symptomen, einer Verschlechterung deines Zustands, Unsicherheit oder ausbleibender Besserung, lass dich ärztlich beraten.

6.2. Impressum

Im Impressum findest du allgemeine Informationen über das Unternehmen und die Zertifizierung als Medizinprodukt, unsere [Nutzungsbedingungen](#) und die [Datenschutzerklärung](#).

7. Du hast uns etwas mitzuteilen?

7.1. Fehlerbehebung

Wir sind für dich da! Wenn du Fragen zu XUND hast, Hilfe benötigst oder ein Problem melden möchtest, kontaktiere uns bitte umgehend unter support@xund.ai.

Manche deiner Fragen wurden vielleicht schon von anderen interessierten Nutzer:innen gestellt. Bitte sieh dir unsere [FAQs](#) auf der Website an.

7.2. Meldung schwerwiegender Vorkommnisse

Schwerwiegende Vorkommnisse im Zusammenhang mit dem Health Check sind XUND Solutions GmbH unter support@xund.ai sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats zu melden, in dem der/die Nutzer:in und/oder Patient:in niedergelassen ist.

Warnung: Sollte die Software nicht wie erwartet funktionieren, verlasse dich bitte nicht auf die Ergebnisse und wende dich an den Support.

7.3. Feedback

Dein Feedback ist uns sehr willkommen! Möchtest du uns deine Meinung mitteilen? Oder vielleicht hast du eine Idee für ein neues Feature? Dann zögere nicht und teile uns deine Ideen über hello@xund.ai mit.

8. Hersteller- und Produktinformationen

Name des Produktes	Health Check
Hersteller 	XUND Solutions GmbH Dorotheergasse 10/12a 1010 Wien Österreich
Basic UDI	918000298HealthCheckQZ
Produktversion	ab 1.63.0
Versionsnummer	2.0
Datum der Veröffentlichung	2026-09-24
	Das Produkt ist ein Medizinprodukt.
	Das Produkt erfüllt die Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 für Medizinprodukte.
	Best Care Consulting GmbH Kehlhofrain 12a CH – 6043 Adligenswil ar@ch-rep.com

Weitere Informationen:

- Weitere Einzelheiten findest du unter <https://xund.ai/medical-quality>.
- Gemäß der Durchführungsverordnung (EU) 2021/2226 kann eine gedruckte Ausgabe des elektronischen Benutzerhandbuchs unter support@xund.ai angefordert werden.